

## **Szczegółowy harmonogram konferencji**

8.00 – 8.45 Rejestracja uczestników

9.00 – 9.15 Otwarcie konferencji – Michał Wirkus (EmSport) i Andrzej Szwarc (Pomorski ZPN)

9.15 – 10.15 Wykład pt. „Periodyzacja taktyczna w szkoleniu dzieci i młodzieży”  
Marek Śledź (Raków Częstochowa)

10.15 – 11.15 Wykład pt. „Indywidualizacja treningu piłkarskiego młodzieży w klubach angielskich” Alex Trukan (The FA)

11.15 – 11.30 Przerwa kawowa

11.30 – 12.30 Wykład pt. „Szkolenie techniczno-taktyczne młodych piłkarzy nożnych” Adam Łopatko (PZPN)

12.30 – 12.45 Przerwa kawowa

12.45 – 13.45 Pokazowa lekcja treningowa pt. “Wybrane elementy periodyzacji taktycznej szkolenia dzieci i młodzieży”  
Marek Śledź (Raków Częstochowa)

13.45 – 14.45 Pokazowa lekcja treningowa pt. „Nauczanie i doskonalenie umiejętności techniczno-taktycznych młodych piłkarzy nożnych”  
Adam Łopatko (PZPN)

14.45 – 15.45 Pokazowa lekcja treningowa pt. „Indywidualizacja treningu piłkarskiego dzieci angielskich w kategorii U14”  
Alex Trukan (The FA)

16.00 – 16.30 Zakończenie konferencji – podsumowanie, wręczenie certyfikatów.